

СОГЛАСОВАНО

Общее родительское собрание
МДОУ «Детский сад № 169»
Протокол № 2 от 24.12.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО

И.о. заведующего МДОУ
«Детский сад № 169»

Пронина Г.Б.
Приказ № 237 от 25.12.2020 г.

ПРИНЯТО:

Педагогический совет
МДОУ «Детский сад № 169»
Протокол № 3 от 25.12.2020 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ
ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**Муниципального дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 169»
Заводского района г. Саратова**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 169» Заводского района г. Саратова (далее по тексту – Положение) разработано для Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 169» Заводского района г. Саратова (далее – Учреждение) в соответствии со следующими нормативно – правовыми документами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», статья 30 часть 2;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрировано в Минюсте Российской Федерации 14 ноября 2013 г., № 30384);

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Устав Учреждения;

- Учебный план Учреждения;

- Правила внутреннего распорядка Учреждения и другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий Учреждения.

1.3. Режим функционирования Учреждения согласовывается с Учредителем.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.3. Режим работы с 07.00 до 19.00 часов (12 часов)

2.4. Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания детей.

2.5. Режим пребывания обучающихся в Учреждении (далее – режим) разработан с учетом формы дошкольного образования (детский сад полного дня) и в соответствии с действующим СП 2.4.3648-20. Режим разрабатывается на теплый и холодный период года и утверждается приказом заведующего Учреждением.

2.6. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей в режиме:

- для детей первой младшей группы (2-3 года) – 5.30 ч;
- для детей второй младшей группы (3-4 года) – 5.30 ч;
- для детей средней группы (4-5 лет) – 5.40 ч;
- для детей старшей группы (5-6 лет) – 5.50 ч;
- для детей подготовительной группы (6-7 лет) – 6 ч.

2.7. Ежедневная продолжительность прогулки в режиме (в первой и второй половине дня) для всех возрастных групп – 3.00 - 4.00 ч.

2.8. Продолжительность дневного сна в режиме:

- для детей первой и второй младшей группы (2-4 лет) – 2.30 ч;
- для детей средней группы (4-5 лет) – 2.20 ч;
- для детей старшей группы (5-6 лет) – 2.10 ч;
- для детей подготовительной группы (6-7 лет) – 2 ч.

2.9. Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме – не менее 3-4 ч (180-240 мин).

2.10. В режиме обеспечен баланс в различных видах деятельности, охватывающих направления развития и образования детей (физическое, художественно-эстетическое, познавательное, речевое и социально-коммуникативное развитие ребёнка).

3. Цели и задачи режима занятий обучающихся

3.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
- обеспечение условий для всестороннего развития обучающихся, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- сохранение физического и психического здоровья обучающихся при организации образовательного процесса.

4. Режим занятий обучающихся

4.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой Учреждения, расписанием непрерывной организованной образовательной деятельности (далее по тексту – ООД) Учреждения, которое утверждается заведующим Учреждения на 01 сентября каждого года.

4.2. НОД проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20, с учетом возраста обучающихся.

4.3. Учебный год в Учреждении продолжается с 01 сентября по 31 мая и летний оздоровительный период с 01 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними

рабочие дни. В летний период ООД проводится в виде игровой, совместной с детьми деятельности, в режимных моментах, совместной деятельности с семьей, самостоятельной деятельности детей.

4.4. Продолжительность учебного года для обучающихся составляет 38 недель.

4.5. В сентябре (первая и вторая недели) и в мае (третья и четвертая недели) в течение 10 календарных дней осуществляется мониторинг качества освоения основной образовательной программы Учреждения.

4.6. Для воспитанников младшей группы устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

4.7. Календарный учебный график определяет продолжительность учебного года, сроки проведения ООД, продолжительность образовательной недели.

4.8. Учебный план представляет собой сетку ООД с распределением времени на основе действующего СП 2.4.3648-20.

4.9. При составлении сетки ООД учитывается, что Образовательная программа Учреждения обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

4.10. Общий объем режима ООД рассчитывается в соответствии с возрастом обучающихся, основными направлениями их развития, спецификой Учреждения и включает время, отведенное на:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности;

- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;

- самостоятельную деятельность детей;

- взаимодействие с семьями детей по реализации Образовательной программы Учреждения.

4.11. ООД начинаются в 09.00 часов.

4.12. Для детей от 2 до 3 лет длительность ООД не превышает 10 мин. НОД осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

4.13. Продолжительность ООД для детей от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.14. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на ООД, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД – не менее 10 минут.

4.15. ООД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её

продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине ООД статистического характера проводятся физкультурные минутки.

4.16. ООД, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся ООД по физическому и музыкальному развитию.

4.17. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для обучающихся в рамках реализации основной образовательной программы Учреждения составляет:

- от 2 до 3 лет - 1 час 40 минут;
- от 3 до 4 лет – 2 часа 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 3 часа 20 минут;
- от 5 до 6 лет – 5 часов 25 минут;
- от 6 до 7 лет – 8 часов 00 минут.

4.18. ООД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы ООД физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.19. ООД по физическому развитию, в рамках реализации основной образовательной программы Учреждения, с обучающимися от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

4.20. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

4.21. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

4.22. Длительность ООД по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в 1 младшей группе – 10 мин.,
- во 2 младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

4.23. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовывается ООД по физическому развитию детей на открытом воздухе. Её проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.24. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях ООД по физическому развитию организуют на открытом воздухе.

4.25. Работа по физическому развитию проводится при постоянном контроле со стороны старшей медицинской сестры Учреждения.

4.26. ООД с обучающимися проводится воспитателями в групповых комнатах. ООД по музыкальному и физическому развитию проводится специалистами в музыкальном и спортивном залах.

4.27. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

4.28. Индивидуальные, коррекционные занятия проводятся педагогом – психологом в специально организованном кабинете.

5. Ответственность

5.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соблюдение расписания НОД, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

6. Заключительные положения

6.1 Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».